



Complexe sportif Robert Hartley
425, boulevard Cartier
Hawkesbury, ON K6A 1V9
Information: 613-636-2082
www.hawkesbury.ca

SESSION PRINTEMPS 2010 PROGRAMME AQUATIQUE

Inscription:
9h00 à 21h00 du lundi au vendredi

RÉSIDENTS: 1^{er} au 12 mars 2010

Une preuve de résidence sera exigée
(permis de conduire ou facture de taxes)

NON-RÉSIDENTS : 3 au 12 mars 2010

Début de session le 22 mars 2010
(10 semaines)



NAGE EN FORME
Lundi, mercredi, vendredi

Début: 22 mars
9h00 à 10h00

Coût: 87,00 \$

AQUAFORME **Début: 22 et 23 mars**
Lundi et mercredi **Mardi et jeudi**
8h00 à 9h00 9h00 à 10h00
10h00 à 11h00 10h00 à 11h00
11h00 à 12h00 11h00 à 12h00

Coût: 50 ans et plus 67,00 \$
49 ans et moins 77,00 \$

AQUACISE **Début: 23 mars**
Mardi et jeudi 18h00 à 19h00

Coût: 50 ans et plus 67,00 \$
49 ans et moins 77,00 \$

AQUAFORME EAU PROFONDE **Début: 23 mars**
Mardi et jeudi 19h00 à 20h00

Coût: 50 ans et plus 67,00 \$
49 ans et moins 77,00 \$

Veillez noter que les cours peuvent être annulés si le nombre de participants est insuffisant.

PROGRAMMES DE LA CROIX-ROUGE

Début de session le 24 mars 2010
(10 semaines)



PRÉSCOLAIRE (4 mois à 5 ans)
(Avec un parent dans l'eau)

Étoile de mer	4-18 mois	SAMEDI 9h00-9h30 30 inscriptions
Canard	19-30 mois	
Tortue de mer	31-42 mois	

	SAMEDI	MERCREDI
Salamandre 4 jeunes par groupe	9h35-10h05 10h45-11h15 11h40-12h10 11h55-12h25 12h15-12h45	17h00-17h30 17h35-18h05
Poisson-lune 5 jeunes par groupe	10h10-10h40 11h20-11h50 12h10-12h40	18h10-18h40
Crocodile Baleine 6 jeunes par groupe	9h35-10h05 12h30-13h00	



JUNIOR (6 ans et plus)

	SAMEDI	MERCREDI
Junior 1 6 jeunes par groupe	9h35-10h05 10h10-10h40 11h00-11h30	17h00-17h30
Junior 2 6 jeunes par groupe	10h10-10h40 10h25-10h55 11h35-12h05	17h35-18h05
Junior 3 6 jeunes par groupe	10h45-11h30 11h35-12h20	18h10-18h55
Junior 4 8 jeunes par groupe	9h35-10h20 10h50-11h35	
Junior 5 8 jeunes par groupe	9h00-9h45	
Junior 6 8 jeunes par groupe	9h50-10h45	
Junior 7 et 8 10 jeunes par groupe	10h45-11h40	
Junior 9 et 10 10 jeunes par groupe	9h00-9h55	

Coût: 1^{er} enfant: 57,00 \$, 2^e enfant: 51,00 \$



DIVERS



CLUB JEUNE SAUVETEUR Pour les jeunes de 11 à 15 ans
Une foule d'activités reliées au domaine aquatique, aux techniques de sauvetage et aux premiers soins d'urgence. Viens développer ton leadership ! Inscris-toi ! Début: 26 mars Coût: 78,00 \$ 10 cours – Vendredi 18h00-19h00
MÉDAILLE DE BRONZE & CROIX DE BRONZE, PREMIERS SOINS D'URGENCE
Préalable: 13 ans, Club de jeunes sauveteurs Coût: 332,00 \$ pour tous les cours (manuel compris) Vendredi 17h30 à 21h30 Samedi-Dimanche 9h00 à 17h00 Dates à déterminer : Avril 2010 Cours intensifs en 2 fins de semaine
SAUVETEUR NATIONAL avec SOINS STANDARDS et PREMIERS SOINS GÉNÉRAL
Préalable: 16 ans et Croix de Bronze Coût: 279,00 \$ plus manuel 53,00 \$ Vendredi 17h30 à 21h30 Samedi- Dimanche 9h00 à 17h00 Dates à déterminer : Mai-Juin 2010 Cours intensifs en 2 fins de semaine
COURS GARDIENS AVERTIS Pour les jeunes de 11 à 15 ans
Samedi 12 juin 9h00-13h00 Dimanche 13 juin 9h00-13h00 Coût : 52,00\$ (incluant le manuel)
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE
Préalable: Assistant moniteur en sécurité aquatique Coût: 134,00 \$ + 82,00 \$ cartable + 12 heures de stage Dates à déterminer : Avril-Mai 2010

INFO: 613-636-2082